



rzeczywistość zaskakuje

- nie daj się zaskoczyć

zrób kolonoskopię

www.kolonoskopia-pomorze.pl

Instrukcja przygotowania do kolonoskopii preparatem CitraFleet®

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania.

! Wypicie całej ilości roztworu CitraFleet®, w dwóch porcjach i dodatkowo 2 litry klarownych niegazowanych napojów (np. wody) po każdej porcji roztworu gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu i niegazowanych napojów może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.

Pierwsza porcja preparatu



Dzień przed
badaniem



godz. 18:00

1

Rozpuść zawartość 1 saszetki w ok. 150 ml (filiżanka) niegazowanej zimnej wody, mieszając 2-3 min. Powstanie ciepły mętny roztwór.

2

Odczekaj aż roztwór się ochłodzi i wypij go niezwłocznie.

3

Wypij dodatkowo 2 litry niegazowanych napojów, np. woda, herbata, kompot.



150 ml

Druga porcja preparatu



Dzień badania
rano



godz. ____

4

Powtórz czynność 1, 2 i 3 tak, żeby ostatnią porcję niegazowanych klarownych płynów wypić 3 godz. przed planowaną godziną kolonoskopii.

Termin kolonoskopii



Dzień ____



godz. ____

!

Pij dowolną ilość klarownych napojów, np. wodę, herbatę, kompot do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania.



Prawidłową reakcją na preparat będą natychmiastowe, częste wypróżnienia, pod koniec treścią płynną, klarowną, o żółtym zabarwieniu.

!

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godz. przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.

Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem.



Dieta przed kolonoskopią



Na 3 dni przed kolonoskopią

■ NIE JEDZ:

pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych, nasion siemienia lnianego, maku i sezamu



! pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie



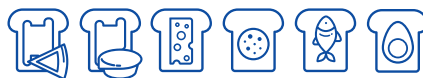
■ poza tym zwykła dieta



W przeddzień kolonoskopii

■ Śniadanie

możesz zjeść: bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, serem kremowym, twarożkiem, żółtym serem, plastrem wędliny, rybą, jajkiem na twardo



możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów – czarną lub z mlekiem, klarowny sok, kompot, wodę



■ Około godz. 13:00-15:00 możesz zjeść zupę, np. przecedzony bulion (ale nie barszcz czerwony)



■ Od godz. 15:00 nie możesz jeść żadnych posiłków



■ Możesz ssać landrynki



■ Możesz dodatkowo pić klarowne płyny: herbatę, sok, kompot, wodę



W dniu kolonoskopii

■ Śniadanie

herbata, kawa bez fusów, kompot, woda do 2 godz. przed badaniem, jeżeli badanie jest planowane przed południem



■ Nie możesz jeść żadnych posiłków



■ Możesz ssać landrynki



■ Możesz dodatkowo pić klarowne płyny do 2 godz. przed badaniem



Po kolonoskopii wracasz do codziennej diety.

