



rzeczywistość zaskakuje

- nie daj się zaskoczyć

zrób kolonoskopię

www.kolonoskopia-pomorze.pl

Instrukcja przygotowania do kolonoskopii preparatem Fotrans®

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania.

! Wypicie całej ilości 4 litrów roztworu Fortransu®, zgodnie z poniższym schematem gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.

Pierwsza porcja preparatu



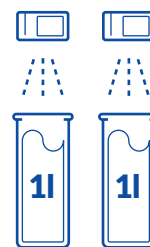
Dzień przed
badaniem



godz. 18:00

1

Rozpuść zawartość 2 saszetek w 2 litrach niegazowanej letniej wody (1 saszетка na 1 litr wody). Roztwór ma nieco mdły smak i zapach, przygotuj go wcześniej, możesz dodać soku z cytryny i schłodzić w lodówce. Gotowy roztwór zużyj w ciągu 24 godz.



2

Wypij roztwór w tempie 1 szklanka na 15 min.

Druga porcja preparatu



Dzień badania
rano



godz. ____

3

Powtórz czynność 1 i 2 zaczynając picie roztworu na 4 godz. przed planowaną godziną kolonoskopii.

Termin kolonoskopii



Dzień ____



godz. ____

!

Pij dowolną ilość klarownych napojów, np. wodę, herbatę, kompot do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania.



Jeśli kolonoskopia jest zaplanowana jako badanie w znieczuleniu/sedacji w godzinach przedpołudniowych to kroki 1, 2 wykonać dwukrotnie w przeddzień badania zaczynając ok. godz. 16:00 i drugi raz około godz. 20:00.

! Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godz. przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.

Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem.



Dieta przed kolonoskopią



Na 3 dni przed kolonoskopią

■ NIE JEDZ:

pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych, nasion siemienia lnianego, maku i sezamu



! pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie



■ poza tym zwykła dieta



W przeddzień kolonoskopii

■ Śniadanie

możesz zjeść: bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny



możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów – czarną lub z mlekiem, klarowny sok, kompot, wodę



■ Około godz. 13:00-15:00 możesz zjeść zupę typu krem albo przecedzony bulion



■ Od godz. 15:00 nie możesz jeść żadnych posiłków



■ Możesz ssać landrynki



■ Możesz dodatkowo pić klarowne płyny: herbatę, sok, kompot, wodę



W dniu kolonoskopii

■ Śniadanie

herbata, kawa bez fusów, kompot, woda do 2 godz. przed badaniem, jeżeli badanie jest planowane przed południem



■ Nie możesz jeść żadnych posiłków



■ Możesz ssać landrynki



■ Możesz dodatkowo pić klarowne płyny do 2 godz. przed badaniem



Po kolonoskopii wracasz do codziennej diety.

